

Activitat física contra el confinament

Horari	.Dur	Dilluns	Tècnic	Dimarts	Tècnic	Dimecres	Tècnic	Dijous	Tècnic	Divendres	Tècnic	Dissabte	Tècnic	Diumenge	Tècnic
11.00	30'	TBC	Charlotte	ESTIRAMENTS	Charlotte	PILATES	Marta	TBC	Charlotte	HIIT	Marta	PILATES	Marta	PILATES	Marta
12.00	30'	PILATES	Marta	DANCE	Charlotte	TBC	Charlotte	ESTIRAMENTS	Charlotte	DANCE	Charlotte	DANCE	Leo	HIIT	Leo
18.00	30'	ESTIRAMENTS	Charlotte	TBC	Leo	HIIT	Leo	DANCE	Leo	ESTIRAMENTS	Charlotte				
19.00	30'	DANCE	Leo	HIIT	Marta	DANCE	Leo	PILATES	Marta	TBC	Leo				