

Campus Esportiu ESTIU 2023 Sant Joan Despí

És una activitat esportiva i d'esbarjo adreçada a tots els nens i les nenes a qui agrada l'esport, les activitats recreatives, i que vulguin passar uns dies de vacances amb altres nens i nenes.

La inscripció és per a tots els dies de l'activitat, no hi ha la possibilitat de fer la inscripció per a dies concrets.

Objectius del campus

- ✓ Practicar esport jugant.
- ✓ Passar-ho bé.
- ✓ Conèixer nous companys.
- ✓ Respecte per les normes, el material i els companys.
- ✓ Adquirir hàbits higiènics i alimentaris.

Continguts PETITS

- JOCS DE: Cooperació – Tradicionals – Individuals- Oposició
- EXPRESSIÓ CORPORAL
- TALLERS
- RECREACIÓ AQUÀTICA
- PISCINA FONTSANTA (només els nens/es del Francesc Calvet)
- CONTROL I CONSCIÈNCIA CORPORAL:
 - Lateralitat
 - Respiració/relaxació
 - Esquema corporal
 - Organització espacial/temporal
- HABILITATS MOTRIUS BÀSIQUES:
 - Llançaments i recepcions
 - Desplaçaments
 - Girs
 - Salts
 - Equilibris

Continguts MITJANS I GRANS

- HABILITATS MOTRIUS BÀSIQUES I ESPECÍFIQUES
- CAPACITATS CONDICIONALS: Força – Resistència – Velocitat - Flexibilitat
- RECREACIÓ AQUÀTICA
- PISCINA FONTSANTA: els mitjans de Salvador Gimeno no fan aquesta activitat.
- JOCS DE:
 - Presentació
 - Tradicionals
 - Oposició
 - Cooperació
 - Individuals
- ESPORTS INDIVIDUALS I COL·LECTIUS

Espais esportius

CANGUR: Pista poliesportiva Salvador Gimeno i Francesc Calvet.

ACTIVITATS ESPORTIVES:

- Sales activitats físiques
- Piscina
- Pista
- Parc Fontsa
- Escola Ferrer i Guàrdia al F. Calvet
- Piscina recreativa Fontsa
- Parc del Mil·lenari

MENJADOR: se'ls oferirà un servei de menjador per part del restaurant dels Poliesportius i faran el dinar al Punt de Trobada del S. Gimeno i Francesc Calvet.

Material a portar cada dia

ROBA I CALÇAT ESPORTIU

ESMORZAR (ENTREPÀ, AIGUA, SUCS,...)

MUDA DE RECANVI (PETITS)

ROBA DE BANY

- Banyador
 - Casquet de bany
 - Xancles
 - Crema solar (Fontsa)
 - Barnús o tovallola
 - Tovallola petita per els peus
- Si algun dia fos necessari algun altre tipus de material, es comunicarà prèviament.
 - A tots els nens i les nenes inscrits al campus els donarem una samarreta.
 - Es recomana marcar la roba i el material amb el nom del nen o nena per evitar possibles pèrdues.

Reunió de pares i mares

Es farà dues reunions informatives de funcionament del campus:

- Data i lloc: **Divendres 9 de Juny** a les 17:30, i de forma online.
- Data i lloc: **Dimecres 21 de Juny** de 18.00 a 19.00, **Sala d'Actes de l'Àrea de Serveis a la Persona**.

Campus Esportiu ESTIU 2023

Sant Joan Despí

Accidents

EN CAS D'ACCIDENT D'ALGUN NEN DURANT EL CAMPUS:

- Si és lleu nosaltres mateixos el curem i al final del dia el comuniquem als pares.
- Si és més greu, us truquem per si el veniu a buscar i el porteu vosaltres, sinó és així nosaltres truquem a l'ambulància i el portem a Sant Joan de Déu.
- En els dos casos mai deixem al nen sol, i si és necessari l'acompanyem nosaltres.

Els pares han de comunicar al poliesportiu qualsevol al·lèrgia o malaltia a tenir en compte pels monitors i personal responsable.

Altres temes d'interès

- Si algú vol deixar al nen al cangur un dia puntual, s'ha de passar per recepció el dia anterior per comunicar-ho i pagar 2,80€. I si el vol deixar a menjador són 11€ i s'ha d'avisar el dia anterior o com a màxim abans de les 11h del mateix dia .
- Al costat de la porta d'entrada a les grades hi haurà un panell amb els llistats dels nens per grup i monitor. El criteri per la formació de grups serà en funció de la data de naixement del nens. En el passadís de les grades hi haurà els cartells identificatius de cada grup.
- Si algun dia un nen o nena hagués de sortir abans de l'horari establert, cal comunicar-ho a primera hora a la persona responsable del grup.
- En el cas que hagi de venir a buscar el nen o nena una persona diferent a l'habitual, serà necessària autorització signada pel pare o mare.
- Per normativa no podem administrar cap tipus de medicació. Només es farà si els pares ho sol·liciten per escrit i amb recepta mèdica.
- PÀGINA WEB: www.despiesport.cat Aquí trobareu tota la informació del campus.
- EMAIL: campus@despiesport.com