Casal Esportiu NADAL 2026
Sant Joan Despí

És una activitat esportiva i d'esbarjo adreçada a tots els nens i les nenes a qui agrada l'esport, les activitats recreatives, i que vulguin passar uns dies de vacances amb altres nens i nenes.

La inscripció és per a tots els dies de l'activitat, no hi ha la possibilitat de fer la inscripció per a dies concrets.

Objectius del casal

- ✓ Practicar esport jugant.
- ✓ Passar-ho bé.
- ✓ Conèixer nous companys.
- ✓ Respecte per les normes, el material i els companys.
- ✓ Adquirir hàbits higiènics i alimentaris.

Continguts PETITS

- JOCS DE: Cooperació – Tradicionals – Individuals- Oposició
- EXPRESSIÓ CORPORAL
- TALLERS
- RECREACIÓ AQUÀTICA
- CONTROL I CONSCIÈNCIA CORPORAL:
  - Lateralitat
  - Esquema corporal
  - Respiració/relaxació
  - Organització espacial/temporal
- HABILITATS MOTRIUS BÀSIQUES:
  -Llançaments i recepcions
  -Desplaçaments
  -Salts
  -Girs
  -Equilibris

Continguts MITJANS I GRANS

- HABILITATS MOTRIUS BÀSIQUES I ESPECÍFIQUES
- CAPACITATS CONDICIONALS: Força – Resistència – Velocitat - Flexibilitat
- RECREACIÓ AQUÀTICA
- JOCS DE:
  - Presentació
  - Cooperació
  - Tradicionals
  - Individuals
  - Oposició
- ESPORTS INDIVIDUALS I COL·LECTIUS

Espais esportius

SERVEI D'ACOLLIDA: Pista poliesportiva Francesc Calvet o Sala del punt de trobada.

ACTIVITATS ESPORTIVES:

- Sales activitats físiques
- Piscina
- Pista

MENJADOR: se'ls oferirà un servei de menjador per part del restaurant del Poliesportiu i faran el dinar al Punt de Trobada del Francesc Calvet.

Material a portar cada día

ROBA I CALÇAT ESPORTIU

ESMORZAR (ENTREPÀ, AIGUA, SUCS,...)

MUDA DE RECANVI (PETITS)

ROBA DE BANY

- Banyador
- Casquet de bany
- Xancles
- Barnús o tovallola
- Tovallola petita per els peus

- Es recomana marcar la roba i el material amb el nom del nen o nena per evitar possibles pèrdues.

Casal Esportiu NADAL 2026
Sant Joan Despí

Accidents

EN CAS D'ACCIDENT D'ALGUN NEN DURANT EL CAMPUS:

- Si és lleu nosaltres mateixos el curem i al final del dia el comuniquem als pares.
- Si és més greu, us truquem per si el veniu a buscar i el porteu vosaltres, sinó és així nosaltres truquem a l'ambulància i el portem a Sant Joan de Déu.
- En els dos casos mai deixem al nen sol, i si és necessari l'acompanyem nosaltres.

Els pares han de comunicar al poliesportiu qualsevol al·lèrgia o malaltia a tenir en compte pels monitors i personal responsable.

Altres temes d'interès

- Si algú vol deixar al nen al cangur un dia puntual, s'ha de passar per recepció el dia anterior per comunicar-ho i pagar 4,10€. I si el vol deixar a menjador són 14,60€ i s'ha d'avisar el dia anterior o com a màxim abans de les 11h del mateix dia .
- Si algun dia un nen o nena hagués de sortir abans de l'horari establert, cal comunicar-ho a primera hora a la persona responsable del grup.
- En el cas que hagi de venir a buscar el nen o nena una persona diferent a l'habitual, serà necessària autorització signada pel pare o mare.
- Per normativa no podem administrar cap tipus de medicació. Només es farà si els pares ho sol·liciten per escrit i amb recepta mèdica.

- PÀGINA WEB: www.despiesport.cat Aquí trobareu tota la informació del campus.
- EMAIL: casalspoliesportius@despiesport.com