

19é Casal Esportiu Setmana Santa 2026 Sant Joan Despí

És una activitat esportiva i d'esbarjo adreçada a tots els nens i les nenes a qui agrada l'esport, les activitats recreatives, i que vulguin passar uns dies de vacances amb altres nens i nenes.

Objectius del casal esportiu

- ✓ Practicar esport jugant.
- ✓ Passar-ho bé.
- ✓ Conèixer nous companys.
- ✓ Respecte per les normes, el material i els companys.
- ✓ Adquirir hàbits higiènics i alimentaris.

Continguts PETITS

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">■ JOCS DE:
Presentació
Cooperació
Tradicionals
Individuals
Oposició■ EXPRESSIÓ CORPORAL■ TALLERS■ RECREACIÓ AQUÀTICA | <ul style="list-style-type: none">■ CONTROL I CONSCIÈNCIA CORPORAL:
Lateralitat
Esquema corporal
Respiració/relaxació
Organització espacial/temporal■ HABILITATS MOTRIUS BÀSIQUES:
Llançaments i recepcions
Desplaçaments
Salts
Girs
Equilibris |
|---|--|

Continguts MITJANS I GRANS

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">■ HABILITATS MOTRIUS BÀSIQUES I ESPECÍFIQUES■ CAPACITATS CONDICIONALS:
Força
Resistència
Velocitat
Flexibilitat■ RECREACIÓ AQUÀTICA | <ul style="list-style-type: none">■ JOCS DE:
Presentació
Cooperació
Tradicionals
Individuals
Oposició■ ESPORTS INDIVIDUALS I COL·LECTIUS |
|---|---|

Espais esportius

CANGUR: Pista poliesportiva Salvador Gimeno

ACTIVITATS ESPORTIVES:

- Sales activitats físiques
- Piscina
- Pista
- Parc del mil·lenari

MENJADOR: Punt de trobada al S. Gimeno

Material a Portar

ROBA I CALÇAT ESPORTIU

ESMORZAR (ENTREPÀ, AIGUA, SUCS,...)

MUDA DE RECANVI (PETITS)

ROBA DE BANY

- Banyador
- Casquet de bany
- Xancles
- Barnús o tovallola
- Tovallola petita per els peus

Accidents

EN CAS D'ACCIDENT D'ALGUN NEN DURANT EL CASAL ESPORTIU:

- Si és lleu nosaltres mateixos el curem i al final del dia el comuniquem als pares.
- Si és més greu, us truquem per si el veniu a buscar i el porteu vosaltres, sinó és així nosaltres truquem a l'ambulància i el portem a Sant Joan de Déu.
- En els dos casos mai deixem al nen sol, i si és necessari l'acompanyem nosaltres.

Altres temes d'interès

- Si algú vol deixar al nen o nena al cangur un dia puntual, s'ha de passar per recepció el dia anterior per comunicar-ho i pagar 4,20 €. En cas de menjador un dia puntual el preu és 15 € i cal avisar el dia anterior o com a màxim, abans de les 11 h del mateix dia.
- PÀGINA WEB: www.despiesport.cat Aquí trobareu tota la informació del casal esportiu.
- EMAIL: casalspoliesportius@despiesport.com