

# Cursos d'ACTIVITAT FÍSICA per a NOIS/ES de 4 a 15 anys

- Cursos trimestrals amb data d'inici 7 de setembre de 2026 i finalització el 6 de juny de 2027.
- L'abonament del preu del curs amb periodicitat trimestral s'efectua en tres pagaments: setembre, desembre i març, d'acord als preus públics vigents en el moment del pagament.

## INICIACIÓ ESPORTIVA (per a nens i nenes de 4 i 5 anys).

- Millora la condició física dels infants mitjançant la pràctica de diferents esports

FRANCESC CALVET	Codi	Dia/dies	Hora	Preu
	FCIEE-1	dimarts i dijous	17.30 a 18.30 h	60 € / trimestral

## MODERN DANCE INFANTIL (de 6 a 15 anys).

- **NIVELL 1.** De 6 a 8 anys (nascuts als anys 2020-2019-2018). Activitat rítmica que permet iniciar als nens i les nenes en coreografies.
- **NIVELL 2.** De 9 a 12 anys (nascuts als anys 2017-2016-2015-2014). Aeròbic, dance, hip-hop,....
- **NIVELL 3.** De 13 a 15 anys (nascuts als anys 2013-2012-2011). Aeròbic, dance, hip-hop,....

SALVADOR GIMENO	Codi	Dia/dies	Hora	Preu
	SGMD-1 1	dimecres	17.30 a 18.30 h	37,90 € / trimestral
	SGMD-2 1	dijous	17.30 a 18.30 h	

## TRAINING CAMP per a joves de 12 a 14 anys. Nascuts als anys 2014-2013-2012.

- Activitat dirigida amb l'objectiu d'iniciar als joves a la pràctica esportiva amb entrenaments funcionals variats i divertits, amb la intensitat d'una classe per a adults i adaptats a la seva edat.
- Amb aquesta pràctica esportiva es podrà desenvolupar totes les capacitats físiques com: resistència, agilitat, força, velocitat, coordinació, equilibri i flexibilitat.

SALVADOR GIMENO	Codi	Dia/dies	Hora	Preu
	SGTRC-1	dijous	16.30 a 17.30 h	37,90 € / trimestral