

Campus Esportiu Setmana Santa 2025

Sant Joan Despí

És una activitat esportiva i d'esbarjo adreçada a tots els nens i les nenes a qui agrada l'esport, les activitats recreatives, i que vulguin passar uns dies de vacances amb altres nens i nenes.

Objectius del campus diversió i motivació

- ✓ Fer del tennis i pàdel una activitat atractiva i divertida.
- ✓ Organitzar jocs, reptes i activitats per mantenir interès.
- ✓ Crear un ambient positiu on els infants gaudeixin de l'esport.
- ✓ Respecte per les normes, el material i els companys.
- ✓ Aquests objectius poden ajustar-se segons el nivell i les aspiracions de cada alumne, dels que busquen una pràctica recreativa fins als que tenen interès en la competició.

Desenvolupament personal i social

- ✓ Fomentar valors com ara l'esforç, la disciplina i la perseverança.
- ✓ Millorar la confiança i l'autoestima a través de l'aprenentatge i la superació.
- ✓ Promoure el treball en equip.
- ✓ Fomentar hàbits saludables mitjançant l'esport.

Desenvolupament tècnic i tàctic

- ✓ Aprendre i perfeccionar la tècnica bàsica i avançada de tennis i pàdel.
- ✓ Adaptar l'ensenyament al nivell i l'edat de cada alumne.
- ✓ Desenvolupar habilitats tàctiques per a la competició.

Millora de la condició física

- ✓ Potenciar la coordinació, l'equilibri i l'agilitat.
- ✓ Millorar la força, la velocitat i la resistència.

Espais esportius

Activitat : CEM TENNIS DESPI

- Pistes tennis i pàdel
- Piscina (només campus estiu)
- Sales activitats físiques
- Servei d'acollida de 8:00h a 9:00h (opcional)
- Servei menjador de 14:00h a 15:00h (opcional, només campus estiu)

Material a Portar

- Roba i calçat esportiu.
- Gorra
- Muda de recanvi
- Esmorzar (entrepà, aigua, sucs....)
- Raqueta de tennis i pala de pàdel, en cas de que la tingui, sinó li deixem nosaltres.

Accidents

EN CAS D'ACCIDENT D'ALGUN NEN DURANT EL CAMPUS:

- Si és lleu nosaltres mateixos el curem i al final del dia el comuniquem als pares.
- Si és més greu, us truquem per si el veniu a buscar i el porteu vosaltres, sinó es així nosaltres truquem a l'ambulància i el porten a Sant Joan de Déu.
- En els dos casos mai deixem al nen sol, i si és necessari l'acompanyem nosaltres.

Altres temes d'interès

- Si algú vol deixar al nen o nena al cangur un dia puntual, s'ha de passar per recepció el dia anterior per comunicar-ho i pagar 4,10 €.
- En cas de menjador un dia puntual el preu és 14,60€ i cal avisar el dia anterior o com a màxim, abans de les 11:00h del mateix dia.
- Pagina web: www.tennisdespi.com, aquí trobareu tota la informació del campus.
- Mail: tennisdespijdespi.net
- Telèfon de contacte: 93 477 12 00