

# Cursos activitat física

## Cursos d' ACTIVITAT FÍSICA per a NOIS/ES de 4 a 15 anys

- Cursos trimestrals amb data d'inici 13 de setembre 2021 i finalització el 12 de juny de 2022. Un cop feta la inscripció, la renovació és automàtica dintre del mateix horari durant aquest període.
- Els cursos es faran si hi ha un número mínim d'inscripcions.

### PREUS Cursos ACTIVITAT FÍSICA per a NOIS/ES de 4 a 11 anys

|                                                                                     |                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>INICIACIÓ ESPORTIVA</b><br>2 Sessions setmanals<br>Curs trimestral <b>55,00€</b> | <b>MODERN DANCE INFANTIL, ZUMBA JUNIOR i FREESTYLE</b><br>1 Sessió setmanal<br>Curs trimestral <b>36,00€</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### INICIACIÓ ESPORTIVA (per a nens i nenes de 4 i 5 anys).

- Millora la condició física dels infants mitjançant la pràctica de diferents esports

| FRANCESC CALVET | Codi  | Dia/dies         | Hora            |
|-----------------|-------|------------------|-----------------|
|                 | FCIEE | Dimarts i dijous | 17.30 a 18.30 h |

### MODERN DANCE INFANTIL (per a nens i nenes de 6 a 12 anys).

- **NIVELL 1.** Per a nens i nenes de 6 a 8 anys (nascuts als anys (2013-2014-2015). Activitat rítmica que permet iniciar als nens i les nenes en coreografies.
- **NIVELL 2.** Per a nens i nenes de 9 a 12 anys (nascuts als anys (2009-2010-2011-2012). Aeròbic, dance, hip-hop,....

| SALVADOR GIMENO | Codi      | Dia/dies  | Hora            |
|-----------------|-----------|-----------|-----------------|
|                 | SGMD-1 1  | Dimecres  | 17.30 a 18.30 h |
|                 | SGMD- 2 1 | Dijous    | 17.30 a 18.30 h |
|                 | SGMD- 2 2 | Divendres | 17.30 a 18.30 h |

### ZUMBA JUNIOR (per a nois i noies de 13 a 15 anys).

- Activitat dirigida de ritmes llatins per a nois i noies nascuts als anys 2007-2008-2009.

| SALVADOR GIMENO | Codi   | Dia/dies  | Hora            |
|-----------------|--------|-----------|-----------------|
|                 | SGZUJR | Divendres | 16.30 a 17.30 h |

### FREE STYLE (per a nois i noies de 12 a 15 anys).

- Activitat dirigida de ritmes llatins per a nois i noies nascuts als anys 2005-2006-2007-2008. També els nascuts al 2004 però que no hagin complert els 16 anys.

| SALVADOR GIMENO | Codi    | Dia/dies  | Hora            |
|-----------------|---------|-----------|-----------------|
|                 | SGFRS-B | Divendres | 16.30 a 17.30 h |