

Cursos de NATACIÓ per a NENS de 4 a 9 anys

- Curs mensual amb data del 5 al 28 de juliol de 2021. Inscripcions a partir de l'1 de juny als poliesportius. Els cursos es faran si hi ha un nombre mínim d'inscripcions.

ENP (Nens i nenes de 4 i 5 anys) ENP4 – (nascuts l'any 2017 i 2016).

- S'ensenya les eines bàsiques per progressar dins del medi aquàtic. L'objectiu és la familiarització amb el medi, el descobriment de la flotabilitat i de la immersió, millorar les qualitats físiques bàsiques i treballar les habilitats aquàtiques.

POLIESPORTIU SALVADOR GIMENO	Codi	Dia/dies	Hora
	JENP4 A	Dilluns	17.00 a 17.45 h
	JENP4 B	Dimecres	17.00 a 17.45 h
	JENP5 A	Dilluns	17.00 a 17.45 h
	JENP5 B	Dimecres	17.00 a 17.45 h

PREUS Cursos Natació 4 i 5 anys

1 sessió setmanal
Curs mensual **17,37 €**

EN (Nens i nenes de 6 a 7 anys i de 8 a 9 anys)

EN6/7 – 6 i 7 anys (nascuts els anys 2015 i 2014).

EN8/9 – 8 i 9 anys (nascuts els anys 2013 i 2012).

- S'ensenya les eines bàsiques per progressar dins del medi aquàtic per tal d'aconseguir un domini integral. Els objectius són refermar els de les anteriors etapes, consolidar i millorar la tècnica d'estils i conèixer els esports aquàtics.

POLIESPORTIU SALVADOR GIMENO	Codi	Dia/dies	Hora
	JEN6/7 A	Dilluns	17.50 a 18.35 h
	JEN6/7 B	Dimecres	17.50 a 18.35 h
	JEN8/9 A	Dilluns	17.50 a 18.35 h
	JEN8/9 B	Dimecres	17.50 a 18.35 h

PREUS Cursos Natació 6 a 9 anys

1 sessió setmanal
Curs mensual **17,37 €**

Gimnàstica TERAPÈUTICA per a ADULTS

- Destinat a millorar l'estat físic de les persones amb patologies com l'artrosi, problemes d'esquena i columna, malalties reumàtiques o alteracions circulatòries. Inclou pla de treball personalitzat, activitat física terapèutica dirigida per un fisioterapeuta. Aquesta activitat tindrà una bonificació del 50% per a abonats.
- Es realitzaran dos cursos independents, un serà de l'1 al 31 de juliol, i l'altra de l'1 al 30 de setembre.
- Els cursos es faran si hi ha un mínim de 6 inscripcions.

JULIOL

FRANCESC CALVET	Codi	Dia/dies	Hora
	JGTA-1	Dilluns i dimecres	09.30 a 10.30 h
	JGTA-3	Dilluns i dimecres	18.15 a 19.15 h
	JGTA-4	Dilluns i dimecres	19.30 a 20.30 h

PREUS Curs TERAPÈUTICA ADULTS

2 sessions setmanals Curs mensual
23,17€

SETEMBRE

POLIESPORTIU FRANCESC CALVET	Codi	Dia/dies	Hora
	SGTA-1	Dilluns i dimecres	08.30 a 09.30 h
	SGTA-2	Dilluns i dimecres	09.30 a 10.30 h
	SGTA-3	Dilluns i dimecres	10.30 a 11.30 h
	SGTA-4	Dimarts i dijous	09.30 a 10.30 h
	SGTA-5	Dilluns i dimecres	18.30 a 19.30 h
	SGTA-6	Dimarts i dijous	18.30 a 19.30 h
	SGTA-7	Dilluns i dimecres	19.30 a 20.30 h