

## Gimnàstica TERAPÈUTICA per a ADULTS

- Destinat a millorar l'estat físic de les persones amb patologies com l'artrosi, problemes d'esquena i columna, malalties reumàtiques o alteracions circulatories. Inclou pla de treball personalitzat, activitat física terapèutica dirigida per un fisioterapeuta. Aquesta activitat tindrà una bonificació del 50% per a abonats.
- Es realitzaran dos cursos independents, un serà de l'1 al 31 de juliol, i l'altre de l'1 al 30 de setembre.

### JULIOL

FRANCESC CALVET	Codi	Dia/dies	Hora
	JFGTA-1	Dilluns i dimecres	08.30 a 09.30 h
	JFGTA-2	Dilluns i dimecres	09.30 a 10.30 h
	JFGTA-3	Dimarts i dijous	09.30 a 10.30 h
	JFGTA-4	Dilluns i dimecres	19.30 a 20.30 h

#### PREUS Cursos

2 sessions setmanals  
Curs mensual 28,03 €

### SETEMBRE

FRANCESC CALVET	Codi	Dia/dies	Hora
	<b>MATÍ</b>		
	SGTA-1	Dilluns i dimecres	08.30 a 09.30 h
	SGTA-2	Dilluns i dimecres	09.30 a 10.30 h
	SGTA-3	Dilluns i dimecres	10.30 a 11.30 h
	SGTA-4	Dimarts i dijous	09.30 a 10.30 h
	<b>TARDA</b>		
	SGTA-5	Dimarts i dijous	17.30 a 18.30 h
	SGTA-6	Dilluns i dimecres	18.30 a 19.30 h
	SGTA-7	Dimarts i dijous	18.30 a 19.30 h
	SGTA-8	Dilluns i dimecres	19.30 a 20.30 h

## TERAPÈUTICA AQUÀTICA - Escola d'Esquena per a adults

- Curs mensual del 8 de juny al 5 de juliol.
- Curs trimestral destinat a millorar l'estat físic de les persones que tenen les següents patologies: artrosi, problemes d'esquena i columna, malalties reumàtiques o alteracions circulatories. Activitat aquàtica terapèutica dirigida per un fisioterapeuta.
- Aquesta activitat tindrà una bonificació del 50% per a abonats.

FRANCESC CALVET	Codi	Dia/dies	Hora
	JGTAA-1	Divendres	12.50 a 13.35 h

#### PREU Curs

1 sessió setmanal  
Curs mensual 17,56 €