

Gimnàstica TERAPÈUTICA per a ADULTS

- Destinat a millorar l'estat físic de les persones amb patologies com l'artrosi, problemes d'esquena i columna, malalties reumàtiques o alteracions circulatories. Inclou pla de treball personalitzat, activitat física terapèutica dirigida per un fisioterapeuta. Aquesta activitat tindrà una bonificació del 50% per a abonats.
- Es realitzaran dos cursos independents, un serà de l'1 al 31 de juliol, i l'altre de l'1 al 30 de setembre.
- Els cursos es faran si hi ha un mínim de 6 inscripcions.

JULIOL

FRANCESC CALVET	Codi	Dia/dies	Hora
	JGTA-1	Dilluns i dimecres	08.30 a 09.30 h
	JGTA-2	Dimarts i dijous	09.30 a 10.30 h
	JGTA-3	Dilluns i dimecres	19.30 a 20.30 h

PREUS Cursos Terapèutica
2 sessions setmanals
Curs mensual 24 €

TERAPÈUTICA AQUÀTICA - Escola d'Esquena per a adults

- Curs mensual de l'1 al 31 de juliol.
- Curs trimestral destinat a millorar l'estat físic de les persones que tenen les següents patologies: artrosi, problemes d'esquena i columna, malalties reumàtiques o alteracions circulatories. Activitat aquàtica terapèutica dirigida per un fisioterapeuta.
- Aquesta activitat tindrà una bonificació del 50% per a abonats.

FRANCESC CALVET	Codi	Dia/dies	Hora
	JGTAA-1	Divendres	12.50 a 13.35 h

PREUS Curs
1 sessió setmanal
Curs mensual 15,35 €

SETEMBRE

POLIESPORTIU FRANCESC CALVET	Codi	Dia/dies	Hora
	SGTA-1	Dilluns i dimecres	08.30 a 09.30 h
	SGTA-2	Dilluns i dimecres	09.30 a 10.30 h
	SGTA-3	Dilluns i dimecres	10.30 a 11.30 h
	SGTA-4	Dimarts i dijous	09.30 a 10.30 h
	SGTA-5	Dilluns i dimecres	18.30 a 19.30 h
	SGTA-6	Dimarts i dijous	18.30 a 19.30 h
	SGTA-7	Dilluns i dimecres	19.30 a 20.30 h

PREUS Cursos Terapèutica
2 sessions setmanals
Curs mensual 24 €