

EN16/18 Aquajove

Descripció

Programa dirigit a nens i nenes nascuts els anys 2008, 2007 i 2006, on s'ensenyen les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic per a poder aconseguir un domini integral.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

Objectius bàsics

- Millorar les qualitats físiques bàsiques
- Treballar les habilitats aquàtiques
- Consolidar i millorar la tècnica d'estils.
- Millorar la tècnica de viratges i socorrisme aquàtic
- Conèixer els esports aquàtics

Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin la experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una o dues sessions setmanals.
- Treball de grup
- Programa anual
- Horari no lectiu

Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Raquel Guerra al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles amb el seu nom.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels nens.

Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
 - Primer pagament: al mes de setembre.
 - Segon pagament: al mes de desembre.
 - Tercer pagament: al mes de març.

Si el curs ja està començant en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.

En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.