

# EN6-15 Aprèn a nedar

## Descripció

Programa aquàtic dirigit a nens i nenes nascuts entre els anys 2019 i 2010, on s'ensenya les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

## Objectius bàsics

- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.
- Treballar les habilitats, equilibris...
- Descobrir la flotació i els primers desplaçaments.
- Adquirir hàbits higiènics.

## Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin l'experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

## Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una sessió setmanal.
- Treball de grup
- Programa anual.
- Horari no lectiu.

## Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Raquel Guerra al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

## Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles que estiguin també identificats amb el seu nom i sobretot, que siguin senzills de posar; penseu que el tècnic s'encarregarà d'ajudar a posar els ponxos i les sabatilles als nens de menys de 5 anys quan aquests surten de l'aigua, així doncs, han de ser el més pràctic possible.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

## Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
  - Primer pagament: al mes de setembre.
  - Segon pagament: al mes de desembre.
  - Tercer pagament: al mes de març.Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic. En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.