

Activitats aquàtiques per a nadons

Descripció

Activitats aquàtiques dirigides a nens entre els 4 mesos i els 2,5 anys. En aquestes activitats s'incorpora la participació activa dels pares i el objectiu principal és la familiarització del nadó amb el nou entorn i potenciar el seu desenvolupament psicomotor.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

Objectius

Descobrir el medi aquàtic i familiaritzar-se.
Experimentar i ampliar les seves respostes motrius.
Ampliar el seu vocabulari.
Afavorir les relacions socials i afectives.
Aprofitar l'oportunitat que ens proporcioni el medi aquàtic com a punt de trobada, com a nucli que afavoreix la comunicació en tots els nivells, tònic, verbal i gestual.

Aspectes metodològics

Permetre que el nen visqui les seves pròpies experiències sense imposicions alienes a la seva voluntat.
Afavorir a que els pares i fills visquin la seva pròpia experiència mitjançant propostes de feina.
L'activitat ha de crear situacions agradables i positives.
La resposta dels pares i fills marquen el ritme d'evolució de les sessions.
Utilitzar el joc i les formes lúdiques com a inductors de l'activitat

Aspectes funcionals/ organitzatius

Una sessió setmanal.
Treball grupal
Programa mensual.
Preservació de les condicions higièniques i ambientals.

Espai

Piscina poc fonda, per a la realització de la sessió, i piscina de xipolleig per a la tornada a la calma del final de la sessió.

Dates

Es renova mes a mes automàticament durant la temporada, que comença el 12 de setembre de 2023 fins el 9 de juny de 2024.

Períodes de vacances i dies festius (no hi haurà classe).

Nadal: del 25 de desembre de 2023 al 7 de gener de 2024.

Setmana Santa: del 25 al 31 de març de 2024.

Aspectes d'interès del programa

- Les classes són de 45 minuts
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Jaime Núñez al poliesportiu Francesc Calvet**

Aspectes administratius

- **El curs es renova automàticament cada mes.** Al mes de setembre i juny es cobra la meitat de la quota mensual.
- Baixa: Si es vol sol·licitar la baixa cal avisar abans de que s'envii el rebut entre el dia 1 i 5 de cada mes. No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic. En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

ENB2

Descripció

Programa aquàtic dirigit a nens i nenes nascuts al 2021, on s'ensenya les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

Objectius bàsics

Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.
Treballar les habilitats, equilibris...
Adquirir hàbits higiènics.

Aspectes metodològics

Respectar l'evolució individual de l'alumne.
Propiciar situacions que permetin l'experimentació.
Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
Mantenir pautes estables.
Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

Aspectes funcionals/ organitzatius

Una sessió setmanal.
Treball de grup.
Programa anual
Horari no lectiu.

Espai

Piscina de xipolleig.

Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Els nens i les nenes hauran d'accedir als vestidors acompanyats d'un adult, i a l'acabar l'activitat ho faran a la zona de vestidors i de dutxes corresponent al gènere de l'acompanyant.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és en Jaime Núñez.**

Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles que estiguin també identificats amb el seu nom i sobretot, que siguin senzills de posar; penseu que el tècnic s'encarregarà d'ajudar a posar els ponxos i les sabatilles als nens de menys de 5 anys quan aquests surten de l'aigua, així doncs, han de ser el més pràctic possible.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
Primer pagament: en el moment de la inscripció.
Segon pagament: al mes de setembre.
Tercer pagament: al mes de desembre.
Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

ENB3

Descripció

Programa aquàtic dirigit a nens i nenes nascuts l'any 2020, on s'ensenya les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

Objectius bàsics

- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.
- Descobrir la immersió.
- Treballar les habilitats, equilibris...
- Descobrir la flotació i els primers desplaçaments.
- Adquirir hàbits higiènics.

Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin l'experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una sessió setmanal.
- Treball de grup.
- Programa anual
- Horari no lectiu.

Espai

Piscina de xipolleig.

Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Els nens i les nenes hauran d'accedir als vestidors acompanyats d'un adult, i a l'acabar l'activitat ho faran a la zona de vestidors i de dutxes corresponent al gènere de l'acompanyant.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és en Jaime Núñez.**

Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles que estiguin també identificats amb el seu nom i sobretot, que siguin senzills de posar; penseu que el tècnic s'encarregarà d'ajudar a posar els ponxos i les sabatilles als nens de menys de 5 anys quan aquests surten de l'aigua, així doncs, han de ser el més pràctic possible.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
Primer pagament: en el moment de la inscripció.
Segon pagament: al mes de setembre.
Tercer pagament: al mes de desembre.
Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

ENP4

Descripció

Programa aquàtic dirigit a nens i nenes nascuts l'any 2019, on s'ensenya les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

Objectius bàsics

- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.
- Descobrir la immersió.
- Treballar les habilitats, equilibris...
- Descobrir la flotació i els primers desplaçaments.
- Adquirir hàbits higiènics.

Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin l'experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una sessió setmanal.
- Treball de grup
- Programa anual.
- Horari no lectiu.

Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Els nens i les nenes hauran d'accedir als vestidors acompanyats d'un adult, i a l'acabar l'activitat ho faran a la zona de vestidors i de dutxes corresponent al gènere de l'acompanyant.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Jaime Núñez al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles que estiguin també identificats amb el seu nom i sobretot, que siguin senzills de posar; penseu que el tècnic s'encarregarà d'ajudar a posar els ponxos i les sabatilles als nens de menys de 5 anys quan aquests surten de l'aigua, així doncs, han de ser el més pràctic possible.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
Primer pagament: en el moment de la inscripció.
Segon pagament: al mes de setembre.
Tercer pagament: al mes de desembre.
Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

ENP5

Descripció

Programa aquàtic dirigit a nens i nenes nascuts l'any 2018, on s'ensenya les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

Objectius bàsics

- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.
- Aprofundir la immersió.
- Treballar les habilitats, equilibris...
- Descobrir la flotació i els primers desplaçaments.
- Adquirir hàbits higiènics.

Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin l'experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una sessió setmanal.
- Treball de grup
- Programa anual.
- Horari no lectiu.

Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Els nens i les nenes hauran d'accedir als vestidors acompanyats d'un adult, i a l'acabar l'activitat ho faran a la zona de vestidors i de dutxes corresponent al gènere de l'acompanyant.
- Als vestidors només s'han de deixar els objectes personals dels nens i nenes que estan fent l'activitat a piscina.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Jaime Núñez al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles que estiguin també identificats amb el seu nom i sobretot, que siguin senzills de posar; penseu que el tècnic s'encarregarà d'ajudar a posar els ponxos i les sabatilles als nens de menys de 5 anys quan aquests surten de l'aigua, així doncs, han de ser el més pràctic possible.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
Primer pagament: en el moment de la inscripció.
Segon pagament: al mes de setembre.
Tercer pagament: al mes de desembre.
Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

EN6-15 Aprèn a nedar

Descripció

Programa aquàtic dirigit a nens i nenes nascuts entre els anys 2017 i 2008, on s'ensenya les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

Objectius bàsics

- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.
- Treballar les habilitats, equilibris...
- Descobrir la flotació i els primers desplaçaments.
- Adquirir hàbits higiènics.

Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin l'experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una sessió setmanal.
- Treball de grup
- Programa anual.
- Horari no lectiu.

Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Jaime Núñez al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles que estiguin també identificats amb el seu nom i sobretot, que siguin senzills de posar; penseu que el tècnic s'encarregarà d'ajudar a posar els ponxos i les sabatilles als nens de menys de 5 anys quan aquests surten de l'aigua, així doncs, han de ser el més pràctic possible.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
Primer pagament: en el moment de la inscripció.
Segon pagament: al mes de setembre.
Tercer pagament: al mes de desembre.
Si el curs ja està començant en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

EN6/7

Descripció

Programa dirigit a nens i nenes nascuts els anys 2017 i 2016, on s'ensenyen les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic per a poder aconseguir un domini integral.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

Objectius bàsics

Treballar la immersió i la flotabilitat.
Treballar les habilitats aquàtiques
Iniciar-se en la tècnica d'estils.

Aspectes metodològics

Respectar l'evolució individual de l'alumne.
Propiciar situacions que permetin la experimentació.
Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
Mantenir pautes estables.
Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

Aspectes funcionals/ organitzatius

Una sessió setmanal.
Treball de grup
Programa anual
Horari no lectiu

Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Jaime Núñez al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles amb el seu nom.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
Primer pagament: en el moment de la inscripció.
Segon pagament: al mes de setembre.
Tercer pagament: al mes de desembre.
Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

EN8/9

Descripció

Programa dirigit a nens i nenes nascuts els anys 2015 i 2014, on s'ensenyen les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic per a poder aconseguir un domini integral.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

Objectius bàsics

- Treballar la immersió i la flotabilitat.
- Millorar les qualitats físiques bàsiques
- Treballar les habilitats aquàtiques
- Millorar la tècnica d'estils.
- Iniciar-se en els esports aquàtics

Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin la experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una o dues sessions setmanals.
- Treball de grup
- Programa anual
- Horari no lectiu

Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Jaime Núñez al poliesportiu Francesc Calvet i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles amb el seu nom.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
Primer pagament: en el moment de la inscripció.
Segon pagament: al mes de setembre.
Tercer pagament: al mes de desembre.
Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

EN10/11

Descripció

Programa dirigit a nens i nenes nascuts els anys 2013 i 2012, on s'ensenyen les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic per a poder aconseguir un domini integral.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

Objectius bàsics

- Millorar les qualitats físiques bàsiques
- Treballar les habilitats aquàtiques
- Consolidar i millorar la tècnica d'estils.
- Conèixer els esports aquàtics

Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin la experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una o dues sessions setmanals.
- Treball de grup
- Programa anual
- Horari no lectiu

Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Jaime Núñez al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles amb el seu nom.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
Primer pagament: en el moment de la inscripció.
Segon pagament: al mes de setembre.
Tercer pagament: al mes de desembre.
Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

EN12/15

Descripció

Programa dirigit a nens i nenes nascuts els anys 2011, 2010, 2009 i 2008, on s'ensenyen les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic per a poder aconseguir un domini integral.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

Objectius bàsics

- Millorar les qualitats físiques bàsiques
- Treballar les habilitats aquàtiques
- Consolidar i millorar la tècnica d'estils.
- Iniciar-se en la tècnica de viratges i socorrisme aquàtic
- Conèixer els esports aquàtics

Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin la experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una o dues sessions setmanals.
- Treball de grup
- Programa anual
- Horari no lectiu

Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Jaime Núñez al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles amb el seu nom.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
Primer pagament: en el moment de la inscripció.
Segon pagament: al mes de setembre.
Tercer pagament: al mes de desembre.
Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

EN16/18 Aquajove

Descripció

Programa dirigit a nens i nenes nascuts els anys 2007, 2006 i 2005, on s'ensenyen les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic per a poder aconseguir un domini integral.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

Objectius bàsics

- Millorar les qualitats físiques bàsiques
- Treballar les habilitats aquàtiques
- Consolidar i millorar la tècnica d'estils.
- Millorar la tècnica de viratges i socorrisme aquàtic
- Conèixer els esports aquàtics

Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin la experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una o dues sessions setmanals.
- Treball de grup
- Programa anual
- Horari no lectiu

Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Jaime Núñez al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles amb el seu nom.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels nens.

Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
Primer pagament: en el moment de la inscripció.
Segon pagament: al mes de setembre.
Tercer pagament: al mes de desembre.
Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.