

# Activitats aquàtiques per a nadons

## Descripció

Activitats aquàtiques dirigides a nens i nenes entre els 4 mesos i els 2,5 anys. En aquestes activitats s'incorpora la participació activa de les famílies i l'objectiu principal és la familiarització del nadons amb el nou entorn i potenciar el seu desenvolupament psicomotor.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral, mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten endreçats, amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal de cadascú.

## Objectius

- Descobrir el medi aquàtic i familiaritzar-se.
- Experimentar i ampliar les seves respostes motrius.
- Ampliar el seu vocabulari.
- Afavorir les relacions socials i afectives.
- Aprofitar l'oportunitat que ens proporcioni el medi aquàtic com a punt de trobada, com a nucli que afavoreix la comunicació en tots els nivells, tònic, verbal i gestual.

## Aspectes metodològics

- Permetre que el nen o la nena visqui les seves pròpies experiències sense impositcions alienes a la seva voluntat.
- Afavorir a que les famílies i infants visquin la seva pròpia experiència mitjançant propostes de feina.
- L'activitat ha de crear situacions agradables i positives.
- La resposta de les famílies i infants marca el ritme d'evolució de les sessions.
- Utilitzar el joc i les formes lúdiques com a inductors de l'activitat

## Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una sessió setmanal.
- Treball grupal
- Programa mensual.
- Preservació de les condicions higièniques i ambientals.

## Espai

Piscina poc fonda, per a la realització de la sessió, i piscina de xipolleig per a la tornada a la calma del final de la sessió.

## Dates

Es renova mes a mes automàticament durant la temporada, que comença el 7 de setembre de 2026 fins el 6 de juny de 2027.

## Aspectes d'interès del programa

- Les classes són de 45 minuts
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció del poliesportiu o a l'adreça de correu electrònic del centre, i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Raquel Guerra al poliesportiu Francesc Calvet**

## Aspectes administratius

- **El curs es renova automàticament cada mes.** Al mes de setembre i juny es cobra la part proporcional de la quota mensual.
- **Baixa:** Si es vol sol·licitar la baixa cal avisar abans de que s'envii el rebut entre el dia 1 i 5 de cada mes. No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic. En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

# ENB2

## Descripció

Programa aquàtic dirigit a infants nascuts/des al 2024, on s'ensenya les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral de cadascú, mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten endreçats en seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal de l'infant.

## Objectius bàsics

Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.  
Treballar les habilitats, equilibris.  
Adquirir hàbits personals.

## Aspectes metodològics

Respectar l'evolució individual de l'alumne.  
Propiciar situacions que permetin l'experimentació.  
Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.  
Mantenir pautes estables.  
Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

## Aspectes funcionals/ organitzatius

Una sessió setmanal.  
Treball de grup.  
Programa anual  
Horari no lectiu.

## Espai

Piscina de xipolleig.

## Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Els nens i les nenes hauran d'accedir als vestidors acompanyats d'un adult, i a l'acabar l'activitat ho faran a la zona de vestidors i de dutxes corresponent al gènere de l'acompanyant.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció del poliesportiu o a l'adreça de correu electrònic del centre, i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és en Raquel Guerra.**

## Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el/la tècnic/a pugui identificar l'infant en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del/la nen/a escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles que estiguin també identificades amb el seu nom i sobretot, que siguin senzilles de posar; penseu que el/la tècnic/a s'encarregarà d'ajudar a posar els ponxos i les sabatilles als nens i nenes de menys de 5 anys quan surten de l'aigua, així doncs, han de ser el més pràctic possible.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

## Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:  
Primer pagament: al mes de setembre.  
Segon pagament: al mes de desembre.  
Tercer pagament: al mes de març.  
Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció, s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.  
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

## ENB3

### Descripció

Programa aquàtic dirigit a nens i nenes nascuts l'any 2023, on s'ensenya les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

### Objectius bàsics

- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.
- Descobrir la immersió.
- Treballar les habilitats, equilibris...
- Descobrir la flotació i els primers desplaçaments.
- Adquirir hàbits higiènics.

### Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin l'experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

### Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una sessió setmanal.
- Treball de grup.
- Programa anual
- Horari no lectiu.

### Espai

Piscina de xipolleig.

## Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Els nens i les nenes hauran d'accedir als vestidors acompanyats d'un adult, i a l'acabar l'activitat ho faran a la zona de vestidors i de dutxes corresponent al gènere de l'acompanyant.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és en Raquel Guerra.**

## Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles que estiguin també identificats amb el seu nom i sobretot, que siguin senzills de posar; penseu que el tècnic s'encarregarà d'ajudar a posar els ponxos i les sabatilles als nens de menys de 5 anys quan aquests surten de l'aigua, així doncs, han de ser el més pràctic possible.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

## Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
  - Primer pagament: al mes de setembre.
  - Segon pagament: al mes de desembre.
  - Tercer pagament: al mes de març.
- Si el curs ja està començant en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.  
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

## ENP4

### Descripció

Programa aquàtic dirigit a nens i nenes nascuts l'any 2022, on s'ensenya les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

### Objectius bàsics

- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.
- Descobrir la immersió.
- Treballar les habilitats, equilibris...
- Descobrir la flotació i els primers desplaçaments.
- Adquirir hàbits higiènics.

### Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin l'experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

### Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una sessió setmanal.
- Treball de grup
- Programa anual.
- Horari no lectiu.

## Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Els nens i les nenes hauran d'accedir als vestidors acompanyats d'un adult, i a l'acabar l'activitat ho faran a la zona de vestidors i de dutxes corresponent al gènere de l'acompanyant.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Raquel Guerra al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

## Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles que estiguin també identificats amb el seu nom i sobretot, que siguin senzills de posar; penseu que el tècnic s'encarregarà d'ajudar a posar els ponxos i les sabatilles als nens de menys de 5 anys quan aquests surten de l'aigua, així doncs, han de ser el més pràctic possible.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

## Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
  - Primer pagament: al mes de setembre.
  - Segon pagament: al mes de desembre.
  - Tercer pagament: al mes de març.

Si el curs ja està començant en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.

En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

## ENP5

### Descripció

Programa aquàtic dirigit a nens i nenes nascuts l'any 2021, on s'ensenya les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

### Objectius bàsics

- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.
- Aprofundir la immersió.
- Treballar les habilitats, equilibris...
- Descobrir la flotació i els primers desplaçaments.
- Adquirir hàbits higiènics.

### Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin l'experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

### Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una sessió setmanal.
- Treball de grup
- Programa anual.
- Horari no lectiu.

## Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Els nens i les nenes hauran d'accedir als vestidors acompanyats d'un adult, i a l'acabar l'activitat ho faran a la zona de vestidors i de dutxes corresponent al gènere de l'acompanyant.
- Als vestidors només s'han de deixar els objectes personals dels nens i nenes que estan fent l'activitat a piscina.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Raquel Guerra al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

## Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles que estiguin també identificats amb el seu nom i sobretot, que siguin senzills de posar; penseu que el tècnic s'encarregarà d'ajudar a posar els ponxos i les sabatilles als nens de menys de 5 anys quan aquests surten de l'aigua, així doncs, han de ser el més pràctic possible.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

## Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
    - Primer pagament: al mes de setembre.
    - Segon pagament: al mes de desembre.
    - Tercer pagament: al mes de març.
- Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.  
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
  - Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

## EN6-15 Aprèn a nedar

### Descripció

Programa aquàtic dirigit a nens i nenes nascuts entre els anys 2020 i 2011, on s'ensenya les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

### Objectius bàsics

- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.
- Treballar les habilitats, equilibris...
- Descobrir la flotació i els primers desplaçaments.
- Adquirir hàbits higiènics.

### Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin l'experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

### Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una sessió setmanal.
- Treball de grup
- Programa anual.
- Horari no lectiu.

## Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Raquel Guerra al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

## Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles que estiguin també identificats amb el seu nom i sobretot, que siguin senzills de posar; penseu que el tècnic s'encarregarà d'ajudar a posar els ponxos i les sabatilles als nens de menys de 5 anys quan aquests surten de l'aigua, així doncs, han de ser el més pràctic possible.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

## Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
    - Primer pagament: al mes de setembre.
    - Segon pagament: al mes de desembre.
    - Tercer pagament: al mes de març.
- Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.  
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
  - Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

## EN6/7

### Descripció

Programa dirigit a nens i nenes nascuts els anys 2020 i 2019, on s'ensenyen les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic per a poder aconseguir un domini integral.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

### Objectius bàsics

- Treballar la immersió i la flotabilitat.
- Treballar les habilitats aquàtiques
- Iniciar-se en la tècnica d'estils.

### Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin la experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

### Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una sessió setmanal.
- Treball de grup
- Programa anual
- Horari no lectiu

## Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Raquel Guerra al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

## Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles amb el seu nom.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

## Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
  - Primer pagament: al mes de setembre.
  - Segon pagament: al mes de desembre.
  - Tercer pagament: al mes de març.

Si el curs ja està començat en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.  
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

## EN8/9

### Descripció

Programa dirigit a nens i nenes nascuts els anys 2018 i 2017, on s'ensenyen les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic per a poder aconseguir un domini integral.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

### Objectius bàsics

- Treballar la immersió i la flotabilitat.
- Millorar les qualitats físiques bàsiques
- Treballar les habilitats aquàtiques
- Millorar la tècnica d'estils.
- Iniciar-se en els esports aquàtics

### Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin la experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

### Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una o dues sessions setmanals.
- Treball de grup
- Programa anual
- Horari no lectiu

## Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Raquel Guerra al poliesportiu Francesc Calvet i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

## Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles amb el seu nom.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

## Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
  - Primer pagament: al mes de setembre.
  - Segon pagament: al mes de desembre.
  - Tercer pagament: al mes de març.

Si el curs ja està començant en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.

En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

# EN10/11

## Descripció

Programa dirigit a nens i nenes nascuts els anys 2016 i 2015, on s'ensenyen les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic per a poder aconseguir un domini integral.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

## Objectius bàsics

- Millorar les qualitats físiques bàsiques
- Treballar les habilitats aquàtiques
- Consolidar i millorar la tècnica d'estils.
- Conèixer els esports aquàtics

## Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin la experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

## Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una o dues sessions setmanals.
- Treball de grup
- Programa anual
- Horari no lectiu

## Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Raquel Guerra al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

## Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles amb el seu nom.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

## Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
  - Primer pagament: al mes de setembre.
  - Segon pagament: al mes de desembre.
  - Tercer pagament: al mes de març.

Si el curs ja està començant en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.

En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

## EN12/15

### Descripció

Programa dirigit a nens i nenes nascuts els anys 2014, 2013, 2012 i 2011, on s'ensenyen les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic per a poder aconseguir un domini integral.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

### Objectius bàsics

- Millorar les qualitats físiques bàsiques
- Treballar les habilitats aquàtiques
- Consolidar i millorar la tècnica d'estils.
- Iniciar-se en la tècnica de viratges i socorrisme aquàtic
- Conèixer els esports aquàtics

### Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin la experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

### Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una o dues sessions setmanals.
- Treball de grup
- Programa anual
- Horari no lectiu

## Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Raquel Guerra al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

## Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles amb el seu nom.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels pares.

## Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
  - Primer pagament: al mes de setembre.
  - Segon pagament: al mes de desembre.
  - Tercer pagament: al mes de març.
- Si el curs ja està començant en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.  
En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.

# EN16/18 Aquajove

## Descripció

Programa dirigit a nens i nenes nascuts els anys 2010 i 2008, on s'ensenyen les eines bàsiques per a progressar dins del medi aquàtic per a poder aconseguir un domini integral.

Aquest programa cerca una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del individu mitjançant les activitats aquàtiques, respectant la seva evolució natural. Aquests continguts es presenten ordenats amb seqüència de menor a major complexitat, i sempre adaptats a les diferents característiques evolutives, així com a la maduració personal del individu.

## Objectius bàsics

- Millorar les qualitats físiques bàsiques
- Treballar les habilitats aquàtiques
- Consolidar i millorar la tècnica d'estils.
- Millorar la tècnica de viratges i socorrisme aquàtic
- Conèixer els esports aquàtics

## Aspectes metodològics

- Respectar l'evolució individual de l'alumne.
- Propiciar situacions que permetin la experimentació.
- Utilitzar formes lúdiques dins de l'activitat.
- Mantenir pautes estables.
- Afavorir la qualitat per damunt de la quantitat.
- Reforçar el valor de l'aprenentatge per damunt del distintiu de nivell.

## Aspectes funcionals/ organitzatius

- Una o dues sessions setmanals.
- Treball de grup
- Programa anual
- Horari no lectiu

## Aspectes d'interès del programa de natació extraescolar

- Les classes són de 45 minuts, aquest temps inclou des de l'entrega dels nens i nenes al tècnic fins la tornada al vestidor.
- S'ha de respectar l'horari d'ús dels vestidors: Es podrà accedir als vestidors 15 minuts abans de l'inici de l'activitat i s'haurà de sortir 20 minuts després de finalitzar l'activitat.
- Qualsevol incidència s'ha de comunicar a la recepció o a l'adreça de correu electrònic del centre i la tramitarà el responsable corresponent.
- **El responsable de l'activitat és Raquel Guerra al poliesportiu Francesc Calvet, i Jero Parrado al poliesportiu Salvador Gimeno.**

## Material necessari per portar a terme l'activitat, i consells per facilitar una millor dinàmica del curs

- Casquet de bany de tela, de làtex o de silicona amb el seu nom escrit amb retolador perquè el tècnic el pugui identificar en tot moment dins l'activitat.
- Ponxo, tovallola o barnús amb el nom del nen escrit a l'etiqueta o bordat. És molt important per no agafar fred en sortir de l'aigua i en la circulació cap al vestidor.
- Sabatilles amb el seu nom.
- Una tovallola per als peus (per quan es canviïn als vestidors en acabar la sessió).
- Fer ús d'unes ulleres de piscina serà optatiu en funció del criteri dels nens.

## Aspectes administratius

- El pagament del curs està fraccionat en tres pagaments:
  - Primer pagament: al mes de setembre.
  - Segon pagament: al mes de desembre.
  - Tercer pagament: al mes de març.

Si el curs ja està començant en el moment de fer la inscripció s'abonarà la part proporcional del que resti de curs.
- Baixa: No es retornarà cap import abonat, excepte si el motiu de la baixa és per malaltia o accident que impedeixi fer esport i estigui acreditada amb un comprovant mèdic.

En el cas de baixa justificada es retornarà l'import proporcional a la part del curs que resti per finalitzar a partir del moment en què es notifiqui la baixa.
- Per formalitzar la baixa caldrà signar el full de sol·licitud de baixa.