

# QUADRANT ACTIVITATS CAMPUS DESPIESPORT NADAL 2022

## GRUP 1

| DILLUNS |                    |          | DIMARTS |                    |          | DIMECRES |                    |          | DIJOUS 22/12 |                    |          |
|---------|--------------------|----------|---------|--------------------|----------|----------|--------------------|----------|--------------|--------------------|----------|
| HORA    | ACTIVITAT          | LLOC     | HORA    | ACTIVITAT          | LLOC     | HORA     | ACTIVITAT          | LLOC     | HORA         | ACTIVITAT          | LLOC     |
| 8.45    | Recepció           | Grades   | 8.45    | Recepció           | Grades   | 8.45     | Recepció           | Grades   | 8.45         | Recepció           | Grades   |
| 9.15    | Jocs presentació   | Pista 1  | 9.15    | Jocs cooperació    | Pista 1  | 9.15     | Atletisme          | Pista 1  | 9.15         | Gymcana            | Pista 1  |
| 10h     | Esport             | Pista 1  | 10h     | Circuit habilitat  | Pista 1  | 10h      | Esport             | Pista 1  | 10h          | Gymcana            | Pista 1  |
| 10.45   | Esmorzar           | Exterior | 10.45   | Esmorzar           | Exterior | 10.45    | Esmorzar           | Exterior | 10.45        | Esmorzar           | Exterior |
| 11.15   | Jocs tradicionals  | Pista 1  | 11.15   | Esport             | Pista 1  | 11.15    | Circuit agilitat   | Pista 1  | 11.15        | Pàdel              | Pista 1  |
| 12.15   | Vestidors          | Piscina  | 12.15   | Vestidors          | Piscina  | 12.15    | Vestidors          | Piscina  | 12.15        | Vestidors          | Piscina  |
| 12.30   | Activitat aquàtica | Piscina  | 12.30   | Activitat aquàtica | Piscina  | 12.30    | Activitat aquàtica | Piscina  | 12.30        | Activitat aquàtica | Piscina  |
| 13.30   | Vestidors          | Piscina  | 13.30   | Vestidors          | Piscina  | 13.30    | Vestidors          | Piscina  | 13.30        | Vestidors          | Piscina  |
| 13.45   | Recollida          | Grades   | 13.45   | Recollida          | Grades   | 13.45    | Recollida          | Grades   | 13.45        | Recollida          | Grades   |
|         |                    |          |         |                    |          |          |                    |          |              |                    |          |
| 14h     | Dinar              | Bar      | 14h     | Dinar              | Bar      | 14h      | Dinar              | Bar      | 14h          | Dinar              | Bar      |
| 15.30   | Variat             | Pista    | 15.30   | Variat             | Pista    | 15.30    | Variat             | Pista    | 15.30        | Variat             | Pista    |
| 16.45   | Recollida          | Grades   | 16.45   | Recollida          | Grades   | 16.45    | Recollida          | Grades   | 16.45        | Recollida          | Grades   |

2 AL 5 DE GENER

# QUADRANT ACTIVITATS CAMPUS DESPIESPORT NADAL 2022

## GRUP 2

| DILLUNS |                    |          | DIMARTS |                    |          | DIMECRES |                    |          | DIJOUS 22/12 |                    |          |
|---------|--------------------|----------|---------|--------------------|----------|----------|--------------------|----------|--------------|--------------------|----------|
| HORA    | ACTIVITAT          | LLOC     | HORA    | ACTIVITAT          | LLOC     | HORA     | ACTIVITAT          | LLOC     | HORA         | ACTIVITAT          | LLOC     |
| 8.45    | Recepció           | Grades   | 8.45    | Recepció           | Grades   | 8.45     | Recepció           | Grades   | 8.45         | Recepció           | Grades   |
| 9.15    | Jocs presentació   | Pista 2  | 9.15    | Carreres           | Pista 2  | 9.15     | Handbol            | Pista 2  | 9.15         | Gymcana            | Pista 2  |
| 10h     | Atletisme          | Pista 2  | 10h     | Circuits agilitat  | Pista 2  | 10h      | Basquet            | Pista 2  | 10h          | Gymcana            | Pista 2  |
| 10.45   | Esmorzar           | Exterior | 10.45   | Esmorzar           | Exterior | 10.45    | Esmorzar           | Exterior | 10.45        | Esmorzar           | Exterior |
| 11.15   | Jocs tradicionals  | Pista 2  | 11.15   | Ultimate           | Pista 2  | 11.15    | Futbol             | Pista 2  | 11.15        | Pàdel              | Pista 2  |
| 12.15   | Vestidors          | Piscina  | 12.15   | Vestidors          | Piscina  | 12.15    | Vestidors          | Piscina  | 12.15        | Vestidors          | Piscina  |
| 12.30   | Activitat aquàtica | Piscina  | 12.30   | Activitat aquàtica | Piscina  | 12.30    | Activitat aquàtica | Piscina  | 12.30        | Activitat aquàtica | Piscina  |
| 13.30   | Vestidors          | Piscina  | 13.30   | Vestidors          | Piscina  | 13.30    | Vestidors          | Piscina  | 13.30        | Vestidors          | Piscina  |
| 13.45   | Recollida          | Grades   | 13.45   | Recollida          | Grades   | 13.45    | Recollida          | Grades   | 13.45        | Recollida          | Grades   |
|         |                    |          |         |                    |          |          |                    |          |              |                    |          |
| 14h     | Dinar              | Bar      | 14h     | Dinar              | Bar      | 14h      | Dinar              | Bar      | 14h          | Dinar              | Bar      |
| 15.30   | Variat             | Pista    | 15.30   | Variat             | Pista    | 15.30    | Variat             | Pista    | 15.30        | Variat             | Pista    |
| 16.45   | Recollida          | Grades   | 16.45   | Recollida          | Grades   | 16.45    | Recollida          | Grades   | 16.45        | Recollida          | Grades   |

2 AL 5 DE GENER

# QUADRANT ACTIVITATS CAMPUS DESPIESPORT NADAL 2022

## GRUP 3

| DILLUNS |                    |          | DIMARTS |                    |          | DIMECRES |                    |          | DIJOUS 22/12 |                    |          |
|---------|--------------------|----------|---------|--------------------|----------|----------|--------------------|----------|--------------|--------------------|----------|
| HORA    | ACTIVITAT          | LLOC     | HORA    | ACTIVITAT          | LLOC     | HORA     | ACTIVITAT          | LLOC     | HORA         | ACTIVITAT          | LLOC     |
| 8.45    | Recepció           | Grades   | 8.45    | Recepció           | Grades   | 8.45     | Recepció           | Grades   | 8.45         | Recepció           | Grades   |
| 9.15    | Jocs presentació   | Pista 3  | 9.15    | Ultimate           | Pista 3  | 9.15     | Futbol             | Pista 3  | 9.15         | Gymcana            | Pista 3  |
| 10h     | Circuits agilitat  | Pista 3  | 10h     | Atlestisme         | Pista 3  | 10h      | Handbol            | Pista 3  | 10h          | Gymcana            | Pista 3  |
| 10.45   | Esmorzar           | Exterior | 10.45   | Esmorzar           | Exterior | 10.45    | Esmorzar           | Exterior | 10.45        | Esmorzar           | Exterior |
| 11.15   | Jocs tradicionals  | Pista 3  | 11.15   | Carreres           | Pista 3  | 11.15    | Basquet            | Pista 3  | 11.15        | Pàdel              | Pista 3  |
| 12.15   | Vestidors          | Piscina  | 12.15   | Vestidors          | Piscina  | 12.15    | Vestidors          | Piscina  | 12.15        | Vestidors          | Piscina  |
| 12.30   | Activitat aquàtica | Piscina  | 12.30   | Activitat aquàtica | Piscina  | 12.30    | Activitat aquàtica | Piscina  | 12.30        | Activitat aquàtica | Piscina  |
| 13.30   | Vestidors          | Piscina  | 13.30   | Vestidors          | Piscina  | 13.30    | Vestidors          | Piscina  | 13.30        | Vestidors          | Piscina  |
| 13.45   | Recollida          | Grades   | 13.45   | Recollida          | Grades   | 13.45    | Recollida          | Grades   | 13.45        | Recollida          | Grades   |
|         |                    |          |         |                    |          |          |                    |          |              |                    |          |
| 14h     | Dinar              | Bar      | 14h     | Dinar              | Bar      | 14h      | Dinar              | Bar      | 14h          | Dinar              | Bar      |
| 15.30   | Variat             | Pista    | 15.30   | Variat             | Pista    | 15.30    | Variat             | Pista    | 15.30        | Variat             | Pista    |
| 16.45   | Recollida          | Grades   | 16.45   | Recollida          | Grades   | 16.45    | Recollida          | Grades   | 16.45        | Recollida          | Grades   |

2 AL 5 DE GENER