

QUADRANT ACTIVITATS CAMPUS DESPIESPORT ESTIU 2023

GRUP 1

DILLUNS 24/7			DIMARTS 25/7			DIMECRES 26/7			DIJOUS 27/7			DIVENDRES 28/7		
HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC
8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades
9.15	Jocs presentació	Pista 1A	9.15	Circuit habilitat	Pista 1A	9.15	Jocs cooperació	Pista 1A	9.15	Tallers	Pista 1A	9.15	Piscina FontSanta	
10h	Jocs tradicionals	Pista 1A	10h	Pàdel	Pista 1A	10h	Esports	Pista 1A	10h	Tallers	Pista 1A	9.30		
10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.30		
11.15	Esports	Pista 1A	11.15	Lateralitat	Pista 1A	11.15	Salts i desplaçaments	Pista 1A	11.15	Psico	Pista 1A	10.45		
12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	11.15		
12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12h		
13.30	Vestidors	Piscina	13.30	Vestidors	Piscina	13.30	Vestidors	Piscina	13.30	Vestidors	Piscina	12.45		
13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades
14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada
15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista
16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció

Setmana del 24 al 28 de juliol

QUADRANT ACTIVITATS CAMPUS DESPIESPORT ESTIU 2023

GRUP 2

DILLUNS 24/7			DIMARTS 25/7			DIMECRES 26/7			DIJOUS 27/7			DIVENDRES 28/7		
HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC
8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades
9.15	Jocs presentació	Pista 1A	9.15	Ritme/relaxació	Pista 1A	9.15	Salts i desplaçaments	Pista 1A	9.15	Tallers	Pista 1B	9.15	Piscina FontSanta	
10h	Psico	Pista 1A	10h	Pàdel	Pista 1A	10h	Jocs cooperació	Pista 1A	10h	Tallers	Pista 1B	9.30		
10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.30		
11.15	Jocs tradicionals	Pista 1A	11.15	Circuit habilitat	Pista 1A	11.15	Esports	Pista 1A	11.15	Psico	Pista 1A	10.45		
12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	11.15		
12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12h		
13.30	Vestidors	Piscina	13.30	Vestidors	Piscina	13.30	Vestidors	Piscina	13.30	Vestidors	Piscina	12.45		
13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades
14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada
15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista
16.45	Recollida	Pista entrada recepció	16.45	Recollida	Pista entrada recepció	16.45	Recollida	Pista entrada recepció	16.45	Recollida	Pista entrada recepció	16.45	Recollida	Pista entrada recepció

Setmana del 24 al 28 de juliol

QUADRANT ACTIVITATS CAMPUS DESPIESPORT ESTIU 2023

GRUP 3

DILLUNS 24/7			DIMARTS 25/7			DIMECRES 26/7			DIJOUS 27/7			DIVENDRES 28/7		
HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC
8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades
9.15	Jocs presentació	Pista 1B	9.15	Carreres	Pista 1B	9.15	Pàdel	Pista 1B	9.15	Handbol	Pista 1B	9.15	Piscina FontSanta	
10h	Salts	Pista 1B	10h	Circuits agilitat	Pista 1B	10h	Volei	Pista 1B	10h	Atletisme	Pista 1B	9.30		
10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.30		
11.15	Jocs tradicionals	Pista 1B	11.15	Ultimate	Pista 1B	11.15	Futbol	Pista 1B	11.15	Basquet	Pista 1B	10.45		
12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	11.15		
12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12h		
13.30	Vestidors	Piscina	13.30	Vestidors	Piscina	13.30	Vestidors	Piscina	13.30	Vestidors	Piscina	12.45		
13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades
14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada
15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista
16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció

Setmana del 24 al 28 de juliol

QUADRANT ACTIVITATS CAMPUS DESPIESPORT ESTIU 2023

GRUP 4

DILLUNS 24/7			DIMARTS 25/7			DIMECRES 26/7			DIJOUS 27/7			DIVENDRES 28/7		
HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC
8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades
9.15	Jocs presentació	Pista 2A	9.15	Ultimate	Pista 2A	9.15	Handbol	Pista 2A	9.15	Futbol	Pista 2A	9.15	Piscina Font Santa	
10h	Circuits agilitat	Pista 2A	10h	Jocs cooperació	Pista 2A	10h	Pàdel	Pàdel	10h	Basquet	Pista 2A	9.30		
10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.30		
11.15	Jocs tradicionals	Pista 2A	11.15	Carreres	Pista 2A	11.15	Rugby	Pista 2A	11.15	Atletisme	Pista 2A	10.45		
12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	11.15		
12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12.30	Activitat aquàtica	Piscina	12h		
13.30	Vestidors	Piscina	13.30	Vestidors	Piscina	13.30	Vestidors	Piscina	13.30	Vestidors	Piscina	12.45		
13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades
14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada
15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista
16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció

Setmana del 24 al 28 de juliol

QUADRANT ACTIVITATS CAMPUS DESPIESPORT ESTIU 2023

GRUP 5

DILLUNS 24/7			DIMARTS 25/7			DIMECRES 26/7			DIJOUS 27/7			DIVENDRES 28/7			
HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	
8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	
9.15	Jocs cooperació	Pista 2B	9.15	Carreres	Pista 2B	9.15	Piscina Font Santa		9.15	Handbol	Pista 2B	9.15	Aletisme	Pista 2B	
10h	Futbol	Pista 2B	10h	Rugby	Pista 2B	9.30			10h	Pàdel	Pàdel	10h	Circuit habilitat	Pista 2B	
10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.30			10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	
11.15	Vestidors	Piscina	11.15	Vestidors	Piscina	10.45			11.15	Vestidors	Piscina	11.15	Vestidors	Piscina	
11.30	Activitat aquàtica	Piscina	11.30	Activitat aquàtica	Piscina	11.15			11.30	Activitat aquàtica	Piscina	11.30	Activitat aquàtica	Piscina	
12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	12h			12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	
12.30	Basquet	Pista 2B	12.30	Jocs amb implements	Pista 2B	12.45			12.30	Volei	Pista 2B	12.30	Ultimate	Pista 2B	
13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45		Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades
14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h		Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada
15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30		Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista
16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	

Setmana del 24 al 28 de juliol

QUADRANT ACTIVITATS CAMPUS DESPIESPORT ESTIU 2023

GRUP 6

DILLUNS 24/7			DIMARTS 25/7			DIMECRES 26/7			DIJOUS 27/7			DIVENDRES 28/7			
HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	HORA	ACTIVITAT	LLOC	
8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	8.45	Recepció	Grades	
9.15	Jocs presentació	Pista 3A	9.15	Salts	Pista 3A	9.15	Piscina Font Santa		9.15	Pàdel	Pàdel	9.15	Handbol	Pista 3A	
10h	Futbol	Pista 3A	10h	Atletisme	Pista 3A	9.30			10h	Ultimate	Pista 3A	10h	Jocs tradicionals	Pista 3A	
10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	10.30			10.45	Esmorzar	Exterior	10.45	Esmorzar	Exterior	
11.15	Vestidors	Piscina	11.15	Vestidors	Piscina	10.45			11.15	Vestidors	Piscina	11.15	Vestidors	Piscina	
11.30	Activitat aquàtica	Piscina	11.30	Activitat aquàtica	Piscina	11.15			11.30	Activitat aquàtica	Piscina	11.30	Activitat aquàtica	Piscina	
12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	12h			12.15	Vestidors	Piscina	12.15	Vestidors	Piscina	
12.30	Experiments	Pista 3A	12.30	Carreres	Pista 3A	12.45			12.30	Circuit agilitat	Pista 3A	12.30	Basquet	Pista 3A	
13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45		Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades	13.45	Recollida	Grades
14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h		Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada	14h	Dinar	Punt de trobada
15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30		Variat	Pista	15.30	Variat	Pista	15.30	Variat	Pista
16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	16.45	Recollida	Pista o recepció	

Setmana del 24 al 28 de juliol