Club DESPIesport

24 novembre / 17.30 a 18.30h

ESPORT I DONA: COM ENTRENAR AL LLARG DE LES ETAPES VITALS I CUIDAR EL SÒL PELVIÀ

A càrrec de Paula Benito, Fisioterapeuta



INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 9 DE NOVEMBRE

Poliesportiu Salvador Gimeno

ESCANEJA'M I APUNTA'T

DESPIesport

Diputació Barcelona

AJUNTAMENT DE SANT JOAN DESPÍ